

Niedersächsische Corona-Verordnung

Gültig ab 19. März 2022

- kompakt –

- Übersicht: Regelungen vom 19.03. bis 02.04.2022
- Übersicht (nur Text): Regelungen vom 19.03. bis 02.04.2022

Einzelübersichten

- 3G Regel
- 2G Regel
- 2Gplus-Regel
- Status-Check „Geimpft/Genesen“
- Testpflicht | Testnachweise
- Kontaktregelungen/Private Feiern
- Gastronomie/Beherbergung/Diskotheken, Clubs u.ä.
- Veranstaltungen, Sitzungen, Zusammenkünfte (bis 2.000)
- Großveranstaltungen (ab 2.000)
- Sport | Körpernahe Dienstleistungen | Einzelhandel
- Testpflicht Kindertagesstätte
- Kinder und Jugendliche
- Zugang für Besuche
- Maskenpflicht
- Generelle Regeln
- Bußgelder

Mehr Informationen unter:
www.niedersachsen.de/coronavirus

*Sie brauchen Hinweisschilder
für Ihren Eingangsbereich?*

[Download verschiedener Muster
für Maske sowie 3G, 2G und 2Gplus](#)



*Presse- und Informationsstelle
der Niedersächsischen
Landesregierung*

*Niedersächsische Staatskanzlei
Planckstr. 2
30169 Hannover*



Maskenpflicht
im Innenbereich
(auch im Einzelhandel)

Die wichtigsten Corona-Regelungen im Überblick

gültig ab 19. März bis einschließlich 2. April 2022



Private Zusammenkünfte & Feiern

Keine Kontaktbeschränkungen bei Zusammenkünften und Feiern!

Bei mehr als 50 Personen gilt die 3G-Regel.

Bei Feierlichkeiten und Zusammenkünften in der Gastronomie gelten die nachstehenden Regeln in diesen Betrieben.

3G bei mehr als 50 Personen

Gastronomie → 3G (drinnen)

- **3G-Regel** in der Innengastronomie
- FFP2-Maske drinnen bis zum Sitzplatz
- Bei Saalbetrieb ab 2.000 Pers. wie Veranstaltungen

3G  

Hotels, Pensionen etc. (Beherbergung) → 3G

- **3G-Regel** im Innen- und Außenbereich
- FFP2-Maske in öffentlich zugänglichen Bereichen

3G  

Körpernahe Dienstleistungen

FFP2-Maskenpflicht drinnen außer bei Behandlungen, bei denen das Gesicht unbedeckt bleiben muss

Nutzung von Sportanlagen

FFP2-Maskenpflicht drinnen außer beim Sporttreiben

3G-Regel



geimpft - genesen - getestet

2G-Regel



geimpft - genesen

2Gplus-Regel



geimpft - genesen plus Test

gilt nicht für Kinder und Jugendliche unter 18

Veranstaltungen mit mehr als 50 bis 2.000 → 3G

- **3G-Regel** im Innen- und Außenbereich
- FFP2-Maske drinnen bis zum Sitzplatz
- Keine Abstandsmaßnahmen

3G  

Größere Veranstaltungen über 2.000 → 2G

- **2G** im Innen- und Außenbereich
- FFP2-Maske drinnen bis zum Sitzplatz
- Drinnen: Abstandsmaßnahmen
z.B. Schachbrettbelegung der Sitzplätze gilt als Sicherstellung des Abstandes | Keine Abstandsmaßnahmen, wenn Maske auch am Platz und keine verbale Interaktion stattfindet – oder – Zugang über **2Gplus**

2G  

Kino, Theater, Kultur, Zoos, Freizeitparks u.ä. → 3G

- **3G-Regel** nur in Innenräumen
- FFP2-Maske drinnen bis zum Sitzplatz
- Keine Abstandsmaßnahmen

3G  

Clubs, Diskotheken, Shisha-Bars etc. → 2Gplus

- **2Gplus** im Innen- und Außenbereich
Wichtig: gilt auch für Jugendliche unter 18 Jahren
- FFP2-Maske drinnen bis zum Sitzplatz

2G plus  

Grundsätzliche Regeln:

- **Besuche in Heimen und Einrichtungen** für ältere und pflegebedürftige Menschen/Menschen mit Behinderungen **nur mit negativem Testnachweis und FFP2** – gilt auch für Geimpfte (incl. Booster) und Genesene!
- **FFP2 im öffentlichen Personen- und Nahverkehr**, also in Bussen, Bahnen und Flugzeugen



Die wichtigsten Corona-Regelungen im Überblick

ab 19. März bis 2. April 2022

Kontaktregelungen:

- Keine Kontaktbeschränkungen bei Zusammenkünften und Feiern
- Bei mehr als 50 Personen gilt 3G-Regel (drinnen/draußen)
- Feierlichkeiten in der Gastronomie unterliegen den Regelungen in der Gastronomie (3G Innenräume, Maske bis zum Sitzplatz)

Gastronomie:

- **3G-Regel** in der Innengastronomie
- FFP2-Maskenpflicht drinnen bis zum Sitzplatz, also auch am Tresen

Beherbergung (Hotel, Pensionen, etc.)

- **3G-Regel**
- FFP2-Maskenpflicht in öffentlichen zugänglichen Bereichen bis zum Sitzplatz

Diskotheken, Clubs, Shisha-Bars u.ä.

- **2Gplus**-Regel im Innen- und Außenbereich
- Gilt auch für Jugendliche unter 18 Jahren
- FFP2-Maskenpflicht drinnen bis zum Sitzplatz, also auch am Tresen

Körpernahe Dienstleistungen

- FFP2-Maskenpflicht in Innenräumen außer bei Behandlungen, bei denen das Gesicht unbedeckt bleiben muss

Einzelhandel

- FFP2-Maskenpflicht drinnen
- Keine Maske auf Wochenmärkten

Kinos, Theater, Spielbanken, Zoos, Freizeitparks sowie bei Kulturveranstaltungen etc.

- **3G-Regel** für Innenräume (ausgenommen Sanitäranlagen)
- FFP2-Maskenpflicht drinnen bis zum Sitzplatz
- keine Abstandsmaßnahmen

Nutzung von Sportanlagen

- FFP2-Maskenpflicht in Innenräumen außer beim Sporttreiben

Veranstaltungen, Sitzungen, Zusammenkünfte (mehr als 50 bis 2.000 Personen)

- **3G-Regel** (drinnen/draußen)
- FFP2-Maskenpflicht drinnen bis zum Sitzplatz
- keine Abstandsmaßnahmen

Veranstaltungen, Sitzungen, Zusammenkünfte (mehr als 2.000 Personen bis 25.000)

- **2G-Regel** (drinnen/draußen)
- FFP2-Maskenpflicht drinnen bis zum Sitzplatz
- Drinnen: z.B. Schachbrettbelegung der Sitzplätze gilt als Sicherstellung des Abstandes – entfällt sofern durchgängig Maske getragen wird und keine verbale Interaktion stattfindet oder bei Zugang mit **2Gplus**-Regel

Versammlungen unter freiem Himmel (Kundgebungen, Demonstrationen etc.)

- FFP2-Maskenpflicht

Besuche in Heimen und Einrichtungen

- für ältere und pflegebedürftige Menschen/Menschen mit Behinderungen
- nur mit negativem Testnachweis und FFP2
- gilt auch für Geimpfte (incl. Booster) und Genesene

Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren

- ausgenommen von **2G**- und **3G**-Regel
- keine Maske für Kinder unter 6 Jahren
- einfache Maske (z.B. Stoffmaske) für Kinder unter 14 Jahren

Kindertagesstätte

- Testnachweis (3 x pro Woche) für betreute Kinder ab 3 Jahren für Zutritt
- Tests werden durch die Einrichtung bereitgestellt
- Keine Testnachweis für Kinder unter 3 Jahren

Schulbetrieb

- Testnachweis (3 x pro Woche), an dem die Schülerinnen/Schüler in die **Schule** kommen (ausgenommen „Geboosterte“)
- Bei Verdachtsfall in der Klasse jedes Kind in der Klasse (auch „Geboosterte“) an den folgenden fünf Schultagen täglich

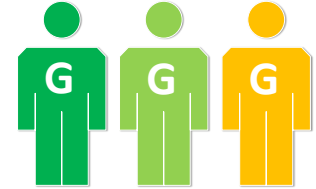
Öffentlicher Personen- und Nahverkehr (incl. Bahnhöfe, Haltestellen etc.)

- FFP2-Maske



3G-Regel

Zutritt oder Inanspruchnahme von Leistungen
nur unter folgenden Bedingungen möglich:



Geimpft

oder

Genesen

oder

Getestet

Person mit Nachweis der vollständigen Schutzimpfung*:
wenn seit der **Zweitimpfung** 14 Tage vergangen sind.
Nach Genesung gilt dies bereits nach einer Impfung
ohne 14tägige Frist.



Person mit Genesenen-Nachweis*, d.h. positiver PCR-Test, der
mindestens 28 Tage und **maximal 90 Tage (3 Monate)** zurückliegt.

Test plus 28 Tage

ab Tag 29

→ Genesen →

bis Tag 90

ab Tag 91 abgelaufen

Person mit negativen Testnachweis:

- PoC-Antigen-**Schnelltest** maximal **24 Stunden gültig**
- **Selbsttest** unter Aufsicht maximal **24 Stunden gültig**
- **PCR-Test** maximal **48 Stunden gültig**



Kinder und Jugendliche bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres



Volljährige Personen, die sich nicht impfen lassen dürfen
(med. Kontraindikation, Personen in klinischen Studien).

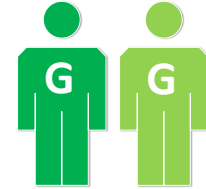
Diese Personen benötigen einen PoC-Antigen-Test und ein ärztliches Attest.

* bundeseinheitlich: Impfnachweis gemäß § 22 a Abs. 1 IfSG | Genesenennachweis gemäß § 22 a Abs. 2 IfSG



2G-Regel

Zutritt oder Inanspruchnahme von Leistungen
nur unter folgenden Bedingungen möglich:



Geimpft

oder

Genesen

Person mit Nachweis der vollständigen Schutzimpfung*:
wenn seit der **Zweitimpfung** 14 Tage vergangen sind.
Nach Genesung gilt dies bereits nach einer Impfung
ohne 14tägige Frist.



Person mit Genesenen-Nachweis*, d.h. positiver PCR-Test, der
mindestens 28 Tage und **maximal 90 Tage (3 Monate)** zurückliegt.

Test plus **28 Tage**

ab Tag 29

→ **Genesen** →

bis Tag 90

ab Tag 91 abgelaufen



Kinder und Jugendliche bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres



*Volljährige Personen, die sich nicht impfen lassen dürfen
(med. Kontraindikation, Personen in klinischen Studien).*

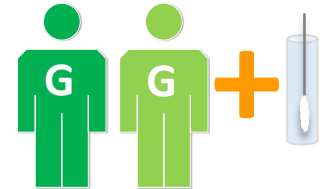
Diese Personen benötigen einen PoC-Antigen-Test und ein ärztliches Attest.

* bundeseinheitlich: Impfnachweis gemäß § 22 a Abs. 1 IfSG | Genesenennachweis gemäß § 22 a Abs. 2 IfSG



2Gplus-Regel

Zutritt oder Inanspruchnahme von Leistungen
nur unter folgenden Bedingungen möglich:



Geimpft

oder

Genesen

Person mit Nachweis der vollständigen Schutzimpfung*:
wenn seit der **Zweitimpfung** 14 Tage vergangen sind.
Nach Genesung gilt dies bereits nach einer Impfung
ohne 14tägige Frist.



Person mit Genesenen-Nachweis*, d.h. positiver PCR-Test, der
mindestens 28 Tage und **maximal 90 Tage (3 Monate)** zurückliegt.

Test plus 28 Tage

ab Tag 29

→ Genesen →

bis Tag 90

ab Tag 91 abgelaufen

plus

Negativer Testnachweis:

- PoC-Antigen-**Schnelltest** maximal **24 Stunden gültig**
- **Selbsttest unter Aufsicht** maximal **24 Stunden gültig**
- **PCR-Test** maximal **48 Stunden gültig**



Kinder und Jugendliche bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres



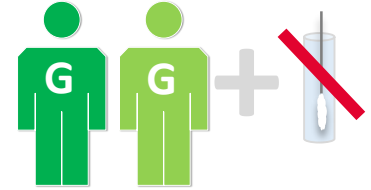
Volljährige Personen, die sich nicht impfen lassen dürfen
(med. Kontraindikation, Personen in klinischen Studien).

Diese Personen benötigen einen PoC-Antigen-Test und ein ärztliches Attest.

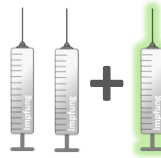
* bundeseinheitlich: Impfnachweis gemäß § 22 a Abs. 1 IfSG | Genesenennachweis gemäß § 22 a Abs. 2 IfSG

2Gplus-Regel

Die Testpflicht entfällt



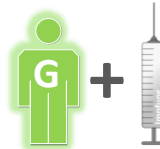
- ✓ nach der **Booster-Impfung**



- ✓ generell bei der Kombination „**Geimpft** & **Genesen**“



bzw. „**Genesen** & **Geimpft**“



- ✓ sowie bei „frisch“ **genesenen** oder „frisch“ **geimpften** Menschen, wenn die Genesung (Positiver Test) bzw. die Zweitimpfung innerhalb der letzten drei Monate war:



Datum: positiver Test

„frisch“

plus 28 Tage

ab Tag 29

GENESEN

bis Tag 90

ab Tag 91 abgelaufen



Datum: Zweitimpfung

„frisch“

plus 14 Tage

ab Tag 15

GEIMPFT

bis Tag 90

ab Tag 91 abgelaufen

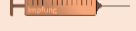
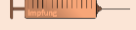


Status-Check Geimpft/Genesen



Nachstehend die häufigsten Konstellationen nach denen der Impfstatus im Sinne der Corona- und Absonderungs-Verordnung als **vollständig** gilt, eine **Genesung vorliegt** bzw. wann ggf. eine weitere Impfung notwendig ist.

Unabhängig davon wird 3 Monate nach der Grundimmunisierung die Booster-Impfung dringend empfohlen.

Konstellation für Grundimmunisierung	Geimpft Genesen	2. Impfung notwendig
Erst- und Zweitimpfung 	2G* ✓	
Eine Impfung (gilt auch für Johnson & Johnson) 	2G Nein	
Eine Impfung Johnson & Johnson plus eine weitere Impfung 	2G* ✓	
Genesen  vor mehr als drei Monaten (= vor mehr als 90 Tagen) 	2G Nein	
„Frisch“ Genesen  28 Tage Ab dem 29. Tag nach Feststellung der Erkrankung Tag 29 → Genesen → bis Tag 90 	2G ✓ bis 90 Tage	empfohlen 
Genesen  plus danach <u>eine</u> Impfung  + 	2G ✓	←
Eine Impfung plus Genesen  + 	2G ✓	

* Vollständig geimpft (Grundimmunisierung) = ab dem 15. Tag nach der zweiten Impfung

Nicht vergessen:

Erst die **Auffrischungsimpfung (Booster)** schützt Sie am effektivsten gegen eine Erkrankung!
Daher jetzt Termin besorgen oder spontan die offenen Impfangebote vor Ort nutzen!



Testpflicht und Testnachweise

Anforderungen an einen negativen Testnachweis bei **3G** und **2Gplus**:

- ein **PoC-Antigen-Test (Schnelltest)** bzw. ein **Selbsttest unter Aufsicht** muss durch die testende Einrichtung/offiziell kontrollierende Person bestätigt sein und ist nach Probeentnahme **24 Stunden gültig**.
- Ein **PCR-Test** zum Nachweis darf **nicht mehr als 48 Stunden vorher** vorgenommen sein.

Testnachweise erhalten Sie

- in Testzentren,
- in Apotheken und
- in Arztpraxen

Wichtig: zulässig ist auch ein Selbsttest unter Aufsicht einer autorisierten Person, z.B.

- bei ihrem Arbeitgeber,
- in einem Sportverein oder einem anderen Verein
- vor einem Fitnessstudio
- bei einer organisierten Dorfgemeinschaft oder
- vor einer Gaststätte,
- einem Friseur oder einem Kosmetikstudio oder
- vor einem Kino oder Theater.

Die jeweilige autorisierte Person kann dann den negativen Test offiziell bescheinigen, Geltungsdauer 24 Stunden.

Hinweis:

Personen, die sich aus medizinischen Gründen nicht impfen lassen können, benötigen **ein entsprechendes ärztliches Attest sowie einen Testnachweis**.

Von der Pflicht einen Testnachweis zu erbringen, sind **Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren befreit** (ausgenommen beim Besuch von Clubs, Diskotheken, Shisha-Bars etc.).



Kontaktregelungen & Private Feiern

Keine Kontaktbeschränkungen bei Feiern und Zusammenkünften.



Bei mehr als 50 Personen gilt die **3G-Regel**.
Dies gilt drinnen wie auch unter freiem Himmel.



bis einschließlich **2. April 2022**

Wichtig: Bei Feierlichkeiten in der Gastronomie gelten die entsprechenden Regeln für gastronomische Betriebe:

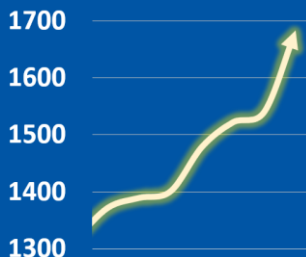


3G im Innenbereich | Maske bis zum Platz



FFP2

7-Tagestrend Neuinfektionen



Mit Blick auf die derzeit hohen Infektionszahlen und leider immer noch viele Menschen ohne den wichtigen Covid-Impfschutz:

Feiern Sie auch noch in den nächsten Wochen mit Augenmaß (z.B. auch zuhause mit freiwilligen Tests) **und schützen Sie sich und Ihre Liebsten!**



Gastronomie

3G-Regel (nur für Innengastronomie)

Zutritt oder Inanspruchnahme von Leistungen nur mit **Impf-** oder **Genesenen-** oder negativen **Test**nachweis
FFP2-Maske drinnen bis zum Sitzplatz

bis einschließlich **2. April 2022**



Außengastronomie: keine Beschränkungen

Beherbergung

3G-Regel

Zutritt oder Inanspruchnahme von Leistungen nur mit **Impf-** oder **Genesenen-** oder negativen **Test**nachweis.
FFP2-Maske in öffentlich zugänglichen Bereichen
bis zum Sitzplatz

bis einschließlich **2. April 2022**



Diskotheken, Clubs, Shisha-Bars

2Gplus-Regel

Zutritt oder Inanspruchnahme von Leistungen
nur mit **Impf-** oder **Genesenen-**Nachweis
plus negativen **Test**nachweis.
FFP2-Maske drinnen bis zum Sitzplatz

bis einschließlich **2. April 2022**



Wichtig: Nachweispflicht besteht auch für Jugendliche unter 18 Jahren!



Veranstaltungen, Sitzungen, Zusammenkünfte

mehr als 50 bis 2.000 Personen

3G-Regel (drinnen & draußen)

Zutritt oder Inanspruchnahme von Leistungen nur mit **Impf-** oder **Genesenen-** oder negativen **Test**nachweis

Keine Abstandsmaßnahmen

FFP2-Maske drinnen bis zum Sitzplatz

Ausnahmen von 3G u.a.: bei religiösen Veranstaltungen, Bestattungen sowie bei Zusammenkünften, die rechtlich vorgesehen sind, bei berufl. Versammlungen, Landtag, kommunalen Vertretungen sowie Angebote der Kinder- und Jugendhilfe

bis einschließlich 2. April 2022



Kinos, Theater, Spielbanken, Zoos, Freizeitparks sowie bei Kulturveranstaltungen etc.

mehr als 50 bis 2.000 Personen

3G-Regel (Innenräume)

Zutritt oder Inanspruchnahme von Leistungen nur mit **Impf-** oder **Genesenen-** oder negativen **Test**nachweis

Keine Abstandsmaßnahmen

FFP2-Maske drinnen bis zum Sitzplatz

bis einschließlich 2. April 2022



Bei Versammlungen unter freiem Himmel (Kundgebungen, Demonstrationen etc.) gilt grundsätzlich die FFP2-Maskenpflicht.





Großveranstaltungen

mehr als **2.000 Personen**

2G-Regel (drinnen & draußen)

Zutritt oder Inanspruchnahme von Leistungen nur mit **Impf- oder Genesenen**-Nachweis
FFP2-Maske drinnen bis zum Sitzplatz

bis einschließlich **2. April 2022**



Veranstaltungsmaßnahmen zum Abstand/Maskenpflicht:

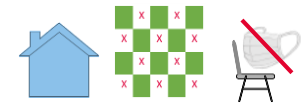
(Wichtig: Bitte immer die Hinweise im Vorfeld der Veranstaltung beachten)



Keine Abstandsmaßnahmen unter freiem Himmel

Innenräume:

Keine Maske am Sitzplatz | Abstandsmaßnahmen:
Bei sitzendem Publikum und festen Sitzplätzen gilt
Schachbrettbelegung der Plätze als Sicherstellung des Abstandes



- Keine Abstandsmaßnahmen, sofern auch am Sitzplatz durchgängig eine Maske getragen wird und keine Interaktion stattfindet



- oder -

- Keine Abstandsmaßnahmen, sofern der Einlass freiwillig auf **2Gplus** beschränkt wird

2Gplus →



Bei Versammlungen unter freiem Himmel

(Kundgebungen, Demonstrationen etc.)
gilt grundsätzlich die FFP2-Maskenpflicht.





Nutzungen von Sportanlagen

Keine Beschränkungen

einschließlich Fitnessstudios, Kletterhallen, Schwimmhallen
und Einrichtungen wie Spaßbädern, Thermen und Saunen

FFP2-Maskenpflicht in Innenräumen
außer beim Sporttreiben

bis einschließlich **2. April 2022**



Körpernahe Dienstleistungen

FFP2- Maskenpflicht in Innenräumen außer bei
Behandlungen, bei denen das Gesicht unbedeckt
bleiben muss.

bis einschließlich **2. April 2022**



Einzelhandel

FFP2- Maskenpflicht in Innenräumen

Keine Maskenpflicht auf Wochenmärkten





Kinder und Jugendliche

bis einschließlich **2. April 2022**

Anwendung der **3G-Regel**, **2G-Regel** sowie **2Gplus-Regel**:

Von der Anwendung der og. Regeln sind grundsätzlich
Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren ausgenommen.

Ausnahme:

In Clubs, Diskotheken, Shisha-Bars und ähnliche Einrichtungen
gilt **2Gplus** auch für Jugendliche unter 18 Jahren!

Maskenpflicht:

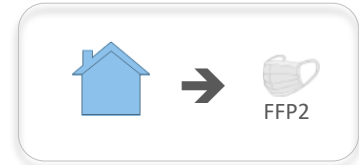
- **entfällt** für Kinder **unter 6 Jahren**
- bei Kindern und Jugendlichen **unter 14 Jahren** ist eine **einfache Mund-Nasen-Bedeckung** (z.B. Stoffmaske) ausreichend
- Mund-Nasen-Bedeckung/Maske **während des gesamten Schulbetriebs**





Besuche in Einrichtungen

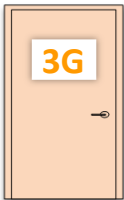
- in *Heimen für ältere und pflegebedürftige Menschen*
- in *Einrichtungen für Menschen mit Behinderungen*
- in *Einrichtungen des Gesundheitswesens*
(Krankenhaus, Kliniken etc.)



Maskenpflicht im Innenbereich

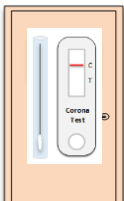


Krankenhäusern, Vorsorge- und Rehabilitationseinrichtungen



Zutritt zum Zweck des Besuchs von Patientinnen und Patienten ist auf **geimpfte**, **genesene** und **getestete** Personen beschränkt.

Heime für ältere und pflegebedürftige Menschen sowie Einrichtungen für Menschen mit Behinderungen



Zutritt nur mit **negativen Testnachweis!**

(max. 48 Stunden alt)

Gilt auch für Geimpfte (incl. Booster) und Genesene!



Maskenpflicht

Grundsatz:

Jede Person hat **in geschlossenen Räumen**,

- **die öffentlich** oder im Rahmen eines **Besuchs- oder Kundenverkehrs** zugänglich sind, eine **FFP2-Maske** als Mund-Nasen-Bedeckung zu tragen.



Dies gilt insbesondere ...



in **Verkehrsmitteln des Personenverkehrs** (z.B. Bus, Bahn, Züge, Taxi, Fähren, Flugzeug etc.) sowie in dazugehörigen **geschlossenen** Räumen (z.B. Bahnhöfen, Flughäfen, Fähranleger, Haltestellen etc.)



in **geschlossenen öffentlichen Räumen** mit Besuchs- oder Kundenverkehr
Wer sitzt, braucht keine Maske zu tragen.



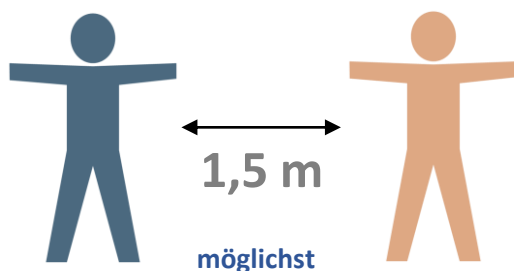
bei **Veranstaltungen (drinnen und draußen)** und ggf. auch am Sitzplatz



- für Kinder **unter 6 Jahren** = keine Maske
- für Kinder **ab 6 bis unter 14 Jahren (0-13)** reicht einfache Maske



Generelle Regeln



Abstand

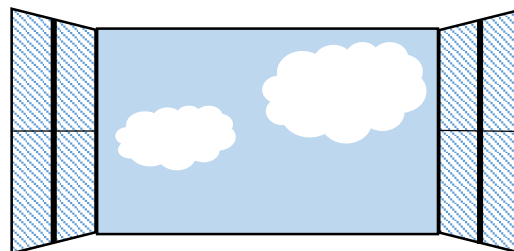


Maske

(in Innenräumen sowie Einzelhandel)



Hygiene



Lüften